

CZERWIEC				
PONIEDZIAŁEK 01.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z MARCHWI I ZIEMNIAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 800 kcal
	MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM MIEKIM OWOC- JABŁKO	Gluten Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 02.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	SUPKA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 700 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE ŚMIETANOWO-SEROWYM Z KASZĄ CIEMNĄ SURÓWKA Z MARCHWI ZE SŁONECZNIKIEM	Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 03.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	LAFIOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 535 kcal duży obiad - 735 kcal
	SCHAB PIECZONY (SCHAB ŚRODKOWY) W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOPERKIEM, RZODKIEWKĄ I OGÓRKIEM ŚWIEŻYM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 04.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	W O L N E			
PIĄTEK 05.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	W O L N E			

CZERWIEC

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026				
ALERGENY		GRAMATURA		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z ZIEMNIAKÓW Z ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 580 kcal duży obiad - 790 kcal
	MAKARON ŚWIDERKI Z SOSEM WARZYWA NA PARZE	Gluten	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
WTOREK 09.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	RYBNA ZUPA Z KASZĄ BULGUR (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	BITKI SCHABOWE (SCHAB ŚRODKOWY) Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z BURACZKÓW	Gluten	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA 10.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	RYBNA ZUPA Z KASZĄ PĘCZAK (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 612 kcal duży obiad - 820 kcal
	NALEŚNIKI Z CZEKOLADĄ Z SOSEM OWOCOWYM OWOC - JABŁKO	Gluten, Jajka, Laktoza, Orzechy	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
CZWARTEK 11.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 541 kcal duża - 749 kcal
	PULPET SMAŻONY Z MIĘSA PIERZOWEGO Z ZIEMNIAKAMI, FASOLKA SZPARAGOWA	Gluten, Jajka	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
PIĄTEK 12.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KOPERKIEM I KUKURYDZĄ	Gluten, Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I JABŁEK		200 ml	

CZERWIEC

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026				
ALERGENY		GRAMATURA		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA WIOSENNA Z BRUKSELKĄ I PASOLKĄ SZPARAGOWĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Jajko, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 720 kcal
	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I BRZOSKIWNIA Z SOSEM JOGURTOWO-CYNAMONOWYM OWOC - JABŁKO	Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
WTOREK 16.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	BARSZCZ CZERWONY Z MI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 780 kcal
	KOTLET SMAŻONY (FILET Z KURCZAKA) Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z GROSZKIEM	Gluten, Jajka	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
ŚRODA 17.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZIEMNACZANA Z GROSZKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE CHIŃSKIM NA MLECZKU KOKOSOWYM Z RYŻEM (cebula, marchew, por, seler, kielki	Seler	mała - 300 g duża - 400g	
	OWOC - JABŁKO			
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 18.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 495 kcal duża - 710 kcal
	UDKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI MIZERIA Z OGÓRKA I RZODKIEWKI NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 19.06.2026		ALERGENY		KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA Z PASZĄ KUS KUS (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 568 kcal duża - 768 kcal
	KLOPSIKI RYBNO-WARZYWNE (MINTAJ) Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM	Jajka, Seler	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	

CZERWIEC				
PONIEDZIAŁEK 22.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	M Z BIAŁYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 790 kcal
	MAKARON W SOSIE BROKUŁOWO-SEROWYM OWOC - JABŁKO	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
WTOREK 23.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	MA BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE CURRY NA MLECZKU KOKOSOWYM Z KASZĄ SURÓWKA Z MARCHWI ZE SŁONECZNIKIEM	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
ŚRODA 24.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZE SZCZUPIORKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 790 kcal
	GULASZ SEGETYŃSKI Z ZIEMNIAKAMI (mięso drobiowe, gruszek, pomidory) OWOC- JABŁKO	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z GRUSZEK		200 ml	
CZWARTEK 25.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	M Z ZIELONYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 590 kcal duża - 760 kcal
	KLOPSIKI SIEKANE (FILET Z KURCZAKA) Z MARCHEWKĄ, SEREM I KURCZARKAMI Z ZIEMNIAKAMI KALAFIOR NA PARZE	Gluten, Jajka, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I WIŚNI		200 ml	
PIĄTEK 26.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	MIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 560 kcal duża - 765 kcal
	RYBA Z PIECA (MIRUNA) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I ANANASA NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Jajka, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT JABŁKOWY		200 ml	

PONIEDZIAŁEK 29.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIRZOSZKA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 532 kcal duża - 743 kcal
	KLOPSIKI (WIEPRZOWO-DROBIOWE) W SOSIE KOPERKOWYM Z ZIEMNIAKAMI BROKUŁ NA PARZE	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
WTOREK 30.06.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIRZOSZKA Z KASZĄ BULGUR (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	BITKI SCHABOWE (SCHAB ŚRODKOWY) Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z BURACZKÓW	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	