

MAJ				
PONIEDZIAŁEK 04.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 800 kcal
	MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM SKAWKOWYM OWOC- JABŁKO	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 05.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 700 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE SZPINAKOWO-ŚMIETANOWYM Z KASZĄ PĘCZAK SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I KOPERKIEM	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 06.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 535 kcal duży obiad - 735 kcal
	SCHAB PIECZONY W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z KISZONEGO OGÓRKA Z CEBULĄ	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 07.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 495 kcal duża - 710 kcal
	UDKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKĄ Z GROSZKIEM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 08.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA Z MŁODEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 490 kcal duża - 710 kcal
	RYBY Z DORSZA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	

MAJ				
PONIEDZIAŁEK 11.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z ZIEMNIAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 580 kcal duży obiad - 790 kcal
	MAKARON ŚWIDERKI Z SOSEM BOLOGNESE, WARZYWA NA PARZE	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
WTOREK 12.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	RYBKA Z KASZĄ BULGUR (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	PIESZCZAKOWY Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z GROSZKIEM	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA 13.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 612 kcal duży obiad - 820 kcal
	KLOPSIKI W SOSIE PIECZARKOWYM Z ZIEMNIAKAMI, FASOLKA SZPARAGOWA	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 14.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIESZCZAK Z KASZĄ PĘCZAK (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 541 kcal duża - 749 kcal
	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I JABŁKAMI ORAZ SOSEM OWOCOWO- OGURTOWYM OWOC-JABŁKO	Gluten, Jajka, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
PIĄTEK 15.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KOPERKIEM		mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I JABŁEK		200 ml	

MAJ				
PONIEDZIAŁEK 18.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA JARZYNOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 720 kcal
	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I BRZOSKIWNIA Z SOSEM MIĘSNO-CYNAMONOWYM OWOC - JABŁKO	Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 19.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 780 kcal
	BITKI SCHABOWE Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z OGÓRKÓW	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
ŚRODA 20.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZIEMNIAK Z KURCZAKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE CHIŃSKIM NA MLECZKU KOKOSOWYM Z RYŻEM PARABOLICZNYM (cebula, marchew, por, seler, kiełki bambusa, ananas) OWOC - JABŁKO	Seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 21.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIELĘGNIARKA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 532 kcal duża - 743 kcal
	GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY Z ZIEMNIAKAMI KALAFIOR NA PARZE	Seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	
PIĄTEK 22.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KALAFIOROWO-BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 568 kcal duża - 768 kcal
	RYBA NA PARZE (MIRUNA) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPIERKIEM I KUKURYDZĄ NA JOGURCIE GRECKIM		mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	

MAJ				
PONIEDZIAŁEK 25.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KREM Z BURAKA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 558 kcal duży obiad - 721 kcal
	PIEROGI MIĘSEM Z ZASMAŻANĄ CEBULĄ SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 26.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	OWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 527 kcal duży obiad - 771 kcal
	PIECZEŃ GOTOWANA W SOSIE ŚMIETANOWO-KOPERKOWYM Z KASZĄ PĘCZAK SURÓWKA Z MARCHWI Z ANANASEM NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA 27.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA ZIEMNIACZANA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 740 kcal
	KOPYTKA Z SOSEM OWOCOWO- OWOC - JABŁKO	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 28.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	MIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 528 kcal duża - 730 kcal
	GOŁĄBKI INACZEJ W SOSIE POMIDOROWYM Z ZIEMNIAKAMI KALAFIOR NA PARZE	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
PIĄTEK 29.05.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWA Z KASZĄ KUS (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (MINTAJ) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ I KOPERKIEM		mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	