

KWIECIEŃ

KWIECIEŃ				
ŚRODA 01.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA ZIEMNIACZANA Z ZIELONYM GROSZKIEM I KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	seler, laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 579 kcal duży obiad - 750 kcal
	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM OWOC - JABŁKO		mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
CZWARTEK 02.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA WIOSENNA (marchew, groszek, fasolka gowa, ziemniaki, brukselka) (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER,	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 540 kcal duża - 730 kcal
	POTRAWKA Z KURCZAKA W SOSIE PIECZARKOWO-SEROWYM Z RYŻEM I BROKUŁEM NA PARZE	LAKTOZA	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	
PIĄTEK 04.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KREM Z BURAKA (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 542 kcal duża - 738 kcal
	KLOPSIKI JAJECZNO-SEROWE Z DORSZA I A PIETRUSZKĄ Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM I RZODKIEWKĄ NA JOGURCIE GRECKIM	JAJKO, LAKTOZA, GLUTEN	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK I GRUSZEK		200 ml	

KWIECIEŃ

KWIECIEŃ				
ŚRODA 08.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	MAKARON (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 740 kcal
	MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM BRZOSKWINIOWYM OWOC - JABŁKO	gluten, laktoza	mała - 300 g duża - 400g	

	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 09.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA BURACZKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER, GLUTEN	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 528 kcal duża - 730 kcal
	SALATKA WARZYWNA (fasolka szparagowa, marchewka, brokuł, seler, groszek) PEŁCZAK OWOC - JABŁKO	GLUTEN,	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
PIĄTEK 10.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA SEROWA Z MAKARONEM wywarze mięsno-warzywnym) (na	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (MIRUNA) Z MARCHEWKĄ Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	GLUTEN	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	

KWIECIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 13.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIELĘGNIKA PO GÓRALSKU (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 760 kcal
	KOPYTKA Z SOSEM JOGURTOWO-SKAWKOWYM OWOC - JABŁKO	GLUTEN, JAJKO, LAKTOZA	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI I JABŁEK		200 ml	
WTOREK 14.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 540 kcal duży obiad - 740 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE CARBONARA Z MAKARONEM FASOLKA SZPARAGOWA NA PARZE	LAKTOZA, GLUTEN	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
ŚRODA 15.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ

OBIAD	KREM Z CZERWONEJ SOCZEWICY (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 730 kcal
	KURCZAKA Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z MARCHWI ZE SŁONECZNIKIEM NA JOGURCIE GRECKIM	LAKTOZA	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	
CZWARTEK 16.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER,LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 743 kcal
	DROBIOWE Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI BURACZKI TARTE	JAJKO,GLUTEN	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 17.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KALAFIOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER,LAKTOZA, GLUTEN	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	GLUTEN,	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK, PORZECZEK I JABŁEK		200 ml	

KWIECIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZIEMNIACZANA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER,LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 750 kcal
	SOS BOLOGNESE Z MAKARONEM ŚWIDERKI MARCHEWKA, BROKUŁ I KALAFIOR NA PARZE	GLUTEN SELER	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 21.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ

OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 580 kcal duży obiad - 790 kcal
	NALEŚNIKI Z JABŁKIEM, TWAROGIEM I SOSEM OWOC - JABŁKO	LAKTOZA, JAJKA, GLUTEN	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
ŚRODA 22.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	GLUTEN, SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 730 kcal
	KOTLET DROBIOWY Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI I FASOLKĄ GOTOWANĄ	GLUTEN, JAJKA,	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
CZWARTEK 23.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KALAFIOROWA Z KASZĄ KUS KUS (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 730 kcal
	RECZEŃ W SOSIE WŁASNYM Z KASZĄ BURACZKI	GLUTEN	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
PIĄTEK 24.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KRUPNIK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 740 kcal
	RYBA SMAŻONA (MINTAJ) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KOLOROWYCH WARZYW (KAPUSTA, RZODKIEWKA, OGÓREK, KOPEK)	GLUTEN	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT TRUSKAWKOWO-WIŚNIOWY		200 ml	

KWIECIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 27.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z BURAKA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 725 kcal
	RYŻ Z JABŁKIEM I BRZOSKWINIĄ Z SOSEM JOGURTOWYM OWOC-GRUSZKA	LAKTOZA	mała – 300 g duża – 400g	

	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
WTOREK 28.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	Z FASOLKI SZPARAGOWEJ (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER, LAKTOZA	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 580 kcal duża - 744 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE CURRY ORAZ MAKARONEM ŚWIDERKI BROKUŁ NA PARZE	GLUTEN	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
ŚRODA 29.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	SELER	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 525 kcal duży obiad - 730 kcal
	BITKI W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z MARCHWI ZE SŁONECZNIKIEM NA JOGURCIE GRECKIM	GLUTEN, LAKTOZA	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
CZWARTEK 30.04.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA NEAPOLIŃSKA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ I MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	LAKTOZA, GLUTEN	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (DORSZ) Z ZIEMNIAKAMI MIZERIA Z OGÓRKIEM I RZODKIEWKĄ	GLUTEN, LAKTOZA	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT WIŚNIOWY Z JABŁKIEM		200 ml	