

LUTY

LUTY				
PONIEDZIAŁEK 02.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 542 kcal duży obiad - 749 kcal
	SOS BOLOGNESE Z MAKARONEM ŚWIDERKI MARCHEWKA, WARZYWA NA PARZE	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK I WIŚNI		200 ml	
WTOREK 03.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KOPERKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza,	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 525 kcal duży obiad - 765 kcal
	SOSIE WŁASNYM Z KASZĄ PĘCZAK SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z CEBULKĄ	gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA 04.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 740 kcal
	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I JABŁKIEM Z SOSEM OWYM OWOC - JABŁKO	Gluten, Laktoza, jajko	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
CZWARTEK 05.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z ZIELONYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	laktoza, gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 535 kcal duża - 760 kcal
	UDKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI FASOLKA ZIELONA CIĘTA		mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
PIĄTEK 06.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 558 kcal duża - 765 kcal
	BURAKI Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I NATKĄ NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	

	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml

LUTY				
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	UPA ZIEMNIACZANO-KALAFIOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 582 kcal duży obiad - 785 kcal
	MAKARON Z TWAROGIEM I SOSEM OWOC - JABŁKO	gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT WIŚNIOWO-JABŁKOWY		200 ml	
WTOREK 10.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ROSÓŁ Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 540 kcal duży obiad - 750 kcal
	KOTLET DROBIOWY Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI I MARCHEWKA GOTOWANA	Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
ŚRODA 11.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	UPA KREM Z CZERWONYCH WARZYZ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 780 kcal
	FILET Z KURCZAKA W SOSIE BROKUŁOWO- MAKARONEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ OWOC- JABŁKO	Laktoza, gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 12.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIECZARKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 743 kcal
	PIECZARKI Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI BURACZKI GOTOWANE	jajko, gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 13.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ

OBIAD	PA OWOCOWA Z MAKARONEM	Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 535 kcal duża - 745 kcal
	YBA Z PIECA (mintaj) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT CZARNEJ PORZECZKI		200 ml	

LUTY				
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 772 kcal
	PIEROGI Z MIĘSEM Z SURÓWKĄ Z KISZONEJ KAPUSTY	Laktoza, Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
WTOREK 17.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KRUPNIK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 523 kcal duży obiad - 740 kcal
	SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z CEBULKĄ	gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
ŚRODA 18.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	JRACZKOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 533 kcal duży obiad - 750 kcal
	FILET Z KURCZAKA W MLEKU KOKOSOWYM Z SOLKĄ SZPARAGOWĄ ORAZ RYŻEM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
CZWARTEK 19.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	A OGÓRKOWO-ZIEMNIACZANA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 580 kcal duża - 754 kcal
	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I JABŁKAMI Z SOSEM OGURTOWO-CYNAMONOWYM OWOC- JABŁKO	Gluten, jajko, laktoza	mała – 300 g duża – 400g	

	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
PIĄTEK 20.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM	Gluten, laktoza, seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 528 kcal duża - 740 kcal
	KLOPSIKI RYBNO-WARZYNNE (MORSZCZUK, KI, MARCHEW) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ Z SOSEM JOGURTOWO-MAJONEZOWYM	Gluten, Laktoza, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I JABŁEK		200 ml	

LUTY				
PONIEDZIAŁEK 23.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z MARCHWI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 572 kcal duży obiad - 765 kcal
	GULASZ MIĘSNO-WARZYNNY (marchew, groszek, fasolka szparagowa, pieczarki) Z ZIEMNIAKAMI OWOC - GRUSZKA	gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH		200 ml	
WTOREK 24.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 540 kcal duży obiad - 756 kcal
	PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE CHRZANOWYM Z ZAK	Laktoza , gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 25.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA WARZYNNA Z ZIEMNIAKAMI I MARCHEWKĄ RAZ NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 740 kcal
	PIEROGI Z TWAROGIEM Z SOSEM TRUSKAWKOWO-JOGURTOWYM OWOC- JABŁKO	Laktoza, Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
CZWARTEK 26.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
	A KOPERKOWA Z KASZĄ KUS KUS (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	

OBIAD	LOPSY Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z MARCHWI Z ANANASEM NA JOGURCIE GRECKIM	Laktoza , jajko, Gluten	mała – 300 g duża – 400g	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 735 kcal
	KOMPOT Z PORZECZEK, WIŚNI I JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 27.02.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PA OWOCOWA Z MAKARONEM	Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 540 kcal duża - 785 kcal
	OPSIKI ZIEMNIACZANO-RYBNE (DORSZ) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I NATKĄ	Gluten, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	