

STYCZEŃ				
PIĄTEK 02.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA SEROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 562 kcal duża - 780 kcal
	KLOPSIKI RYBNE (MIRUNA) Z MARCHEWKĄ I ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ I KOPERKIEM NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza, Jajko	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	

STYCZEŃ				
PONIEDZIAŁEK 05.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	KREM Z ZIEMNIAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 590 kcal duży obiad - 795 kcal
	PIEROGI Z OWOCAMI I SOSEM TRUSKAWKOWYM	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH		200 ml	
ŚRODA 07.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	SOŚISZKA Z BRUKSELKĄ I KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 558 kcal duży obiad - 721 kcal
	PIEROGI Z WARZACZEM I SOSEM JOGURTOWYM OWOC- JABŁKO	Gluten, Jajka, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
CZWARTEK 08.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 740 kcal
	KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM NA MLECZKU KOKOSOWYM Z RYŻEM I WARZEWAMI (marchew, kielki bambusa, por, seler)	Gluten, Seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK I WIŚNI		200 ml	
PIĄTEK 09.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA SEROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 562 kcal duża - 780 kcal
	SOŚISZKA Z MARCHEWKĄ I ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ I KOPERKIEM NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza, Jajko	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	

STYCZEŃ				
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z ZIEMNIAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 590 kcal duży obiad - 795 kcal
	PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULĄ SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z NATKĄ	Gluten, Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH		200 ml	
WTOREK 13.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 540 kcal duży obiad - 750 kcal
	BITKI W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI I BURACZKAMI TARTYMI	Laktoza, Jajka	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA 14.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA GROCHOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 730 kcal
	RYŻ Z JABŁKIEM I BRZOSKWINIĄ Z SOSEM CYNAMONOWO-JOGURTOWYM OWOC-GRUSZKA	Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
CZWARTEK 15.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 743 kcal
	KURCZAK W SOSIE CARBONARA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I RYŻEM PARABOLICZNYM	Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
PIĄTEK 16.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 535 kcal duża - 745 kcal
	RYBA Z PIECA (DORSZ) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ	Gluten	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK I WIŚNI		200 ml	

STYCZEŃ

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 725 kcal
	MAKARON W SOSIE BROKUŁOWO-SEROWYM OWOC - JABŁKO	Laktoza, Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	
WTOREK 20.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ROSOLNIK Z KASZĄ KUS KUS (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 525 kcal duży obiad - 730 kcal
	PIECZEŃ ZE SCHABU Z ZIEMNIAKAMI Z SAŁATKĄ Z BURACZKÓW	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 21.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	REM Z ZIELONYCH WARZEW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 730 kcal
	KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM Z ZIEMNIAKAMI FASOLKA SZPARAGOWA	Gluten, Laktoza, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
CZWARTEK 22.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	BURACZKOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 580 kcal duża - 744 kcal
	GULASZ MIĘSNO-WARZYWNY (fasolka szparagowa, marchew, brokuł, groszek zielony) Z KASZĄ OWOC- JABŁKO	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 23.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	SAŁATA KALAFIOROWO-BROKUŁOWA	Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 750 kcal
	KLOPSIKI RYBNE (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z MARCHWI NA JOGURCIE GRECKIM Z ANANASEM	Gluten, Laktoza, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ZE TRUSKAWEK, PORZECZEK I JABŁEK		200 ml	

STYCZEŃ				
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	SAŁATA KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 750 kcal
	SOS BOLOGNESE Z MAKARONEM ŚWIDERKI MARCHEWKA, BROKUŁ I KALAFIOR NA PARZE	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	

	KOMPOT ZE ŚLIWEK		200 ml	
WTOREK 27.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 540 kcal duży obiad - 756 kcal
	UDKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA Z GROSZKIEM	Seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 28.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA WARZYWNA Z ZIEMNIAKAMI I MARCHEWKĄ ORAZ NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 735 kcal
	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ, GRZYBAMI I KIEŁBASĄ OWOC- JABŁKO	Seler, Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
CZWARTEK 29.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 740 kcal
	MAFINY NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I SOSEM OWOC - JABŁKO	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
PIĄTEK 30.01.2026		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM	Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 530 kcal duży obiad - 725 kcal
	Z PIECA (MIRUNA) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY (marchew, kapusta, pietruszka)	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	