

GRUDZIEŃ

GRUDZIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 01.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z BURAKÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal
	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I BRZOSKWINIĄ ORAZ SOSEM JOGURTOWO-CYNAMONOWYM OWOC-JABŁKO	Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK 02.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ROSOLNIK Z RYŻEM I KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	BITKI ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI I BURACZKAMI	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
ŚRODA 03.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 535 kcal duży obiad - 780 kcal
	POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA W SOSIE KOPERKOWYM Z KASZĄ PĘCZAK SURÓWKA Z MARCHWI ZE SŁONECZNIKIEM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
CZWARTEK 04.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA ZIEMNIA CZANA Z NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 570 kcal duża - 730 kcal
	CHILLI CON CARNE Z RYŻEM (mięso mielone z łopatki wieprzowej, fasola czerwona, kukurydza, pomidory, papryka, cebula) OWOC - GRUSZKA	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
PIĄTEK 05.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OWOCOWA Z MAKARONEM	Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	FILET Z MINTAJA Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	

GRUDZIEŃ

GRUDZIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 790 kcal
	MAKARON W SOSIE BROKUŁOWO-SEROWYM OWOC - JABŁKO	Gluten, Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	
WTOREK 09.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA SEROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 720 kcal
	KOTLET SCHABOWY SMAŻONY Z ZIEMNIAKAMI Z SURÓWKĄ Z MARCHWI I ANANASA NA JOGURCIE GRECKIM	Gluten, Laktoza	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
ŚRODA 10.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 560 kcal duży obiad - 790 kcal
	GULASZ SEGETYŃSKI Z KASZĄ PĘCZAK (mięso drobiowe, marchew, groszek, pieczarki, pomidory) OWOC- JABŁKO	Gluten	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z GRUSZEK		200 ml	
CZWARTEK 11.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KRUPNIK (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 590 kcal duża - 760 kcal
	UDKA PIECZONE Z ZIEMNIAKAMI GOTOWANA MARCHEWKA	Gluten	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK I WIŚNI		200 ml	
PIĄTEK 12.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 560 kcal duża - 765 kcal
	KLOPSIKI RYBNE (DORSZ) Z WARZYWAMI I ZIEMNIAKAMI SURÓWKĄ Z KISZONEJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM I PIETRUSZKĄ ZIELONĄ	Gluten, Jajka	mała - 300 g duża - 400g	
	KOMPOT JABŁKOWO-MALINOWY		200 ml	

GRUDZIEŃ

GRUDZIEŃ				
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BRUKSELKĄ I NATKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 590 kcal duży obiad - 795 kcal
	SOS BOLOGNESE Z MAKARONEM WARZYWA NA PARZE (kalafior, marchew, brokuł)	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK I GRUSZEK		200 ml	
WTOREK 16.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA Z KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 740 kcal
	FILET Z KURCZAKA W MLEKU KOKOSOWYM Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ ORAZ RYŻEM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z PORZECZEK		200 ml	
ŚRODA 17.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 740 kcal
	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I JABŁKIEM POLANE SOSEM TRUSKAWKOWYM OWOC - JABŁKO	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI I JABŁEK		200 ml	
CZWARTEK 18.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 570 kcal duża - 780 kcal
	PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ OWOC- JABŁKO	Laktoza, Jajka, Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
PIĄTEK 19.12.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA JARZYNOWA	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 530 kcal duża - 750 kcal
	RYBA Z PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z SOSEM JOGURTOWYM (kapusta, marchew ,koper)	Gluten, Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	