

WRZESIEŃ				
ŚRODA, 03.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KALAFIOROWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 510 kcal duży obiad - 700 kcal
	FILET Z KURCZAKA (DUSZONY) W SOSIE SEROWYM, RYŻ Z ZIEŁONYM GROSZKIEM SURÓWKA Z MARCHWI, JABŁKA I SŁONECZNIKA	Laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z AGRESTU		200 ml	
CZWARTEK, 04.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Laktoza, seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 612 kcal duży obiad - 824 kcal
	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM WANILIOWYM I SOSEM TRUSKAWKOWYM	Gluten, Laktoza, Jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT WIŚNIOWY		200 ml	
PIĄTEK, 05.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z SOCZEWICY CZERWONEJ I BATATÓW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 568 kcal duża - 768 kcal
	FILET Z MIRUNY W PANKO Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I ZIEŁONĄ PIETRUSZKĄ	Gluten, Jajka, seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z CZERWONEJ I CZARNEJ PORZECZKI		200 ml	

WRZESIEŃ				
PONIEDZIAŁEK, 08.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	CHŁODNIK UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 770 kcal
	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ, PIECZARKAMI I KIEŁBASĄ OWOC: JABŁKO	gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK, 09.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	BERKOWA Z KASZĄ BULGUR (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	BITKI SCHABOWE (mięso duszone ze soku pomidorowego) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z BURACZKÓW	gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	

ŚRODA, 10.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	JAJKIEM I KIEŁBASĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, laktoza, jajka	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 720 kcal
	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I BRZOSKWINIĄ Z SOSEM JOGURTOWO-NAMONOWYM OWOC: JABŁKO	laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT JABŁKOWY Z MALINOWĄ NUTĄ		200 ml	
CZWARTEK, 11.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA Z MŁODEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Gluten, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 570 kcal duża - 770 kcal
	ESKALOPKI Z KURCZAKA (filet z kurczaka) GOTOWANE W SOSIE IDOROWYM Z KASZĄ PĘCZAK MARCHEWKA Z GROSZKIEM	jajka, gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z GRUSZKI		200 ml	
PIĄTEK, 12.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA OWOCOWA z truskawek i wiśni Z MAKARONEM	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 490 kcal duża - 710 kcal
	PULPETY Z MINTAJA NA PARZE Z ŁAKAMI I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I KUKURYDZY NA JOGURCIE GRECKIM	Jajka, gluten, laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI		200 ml	

WRZESIEŃ				
PONIEDZIAŁEK, 15.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	WIELONYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 730 kcal
	SOS CHILI CON CARNE DUSZONE (na wywarze z łopatki wieprzowej bez kości) RYŻEM PARABOLICZNYM OWOC: JABŁKO	BRAK	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK		200 ml	
WTOREK, 16.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	PIRWOŃY Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 550 kcal duży obiad - 780 kcal
	KOTLET DROBIOWY (filet z kurczaka) ŻÓNY Z ZIEMNIAKAMI MARCHEWKA GOTOWANA KOSTKA	gluten, jajka	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z WIŚNI I TRUSKAWEK		200 ml	
ŚRODA, 17.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
	KOWA Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	

OBIAD	MAKARON Z SOSEM Z CZERWONEJ CY Z WARZYWAMI I SEREM OWOC: GRUSZKA	Seler, Laktoza, gluten	mała – 300 g duża – 400g	mały obiad - 520 kcal duży obiad - 717 kcal
	KOMPOT ŚLIWKOWO-WIŚNIOWY		200 ml	
CZWARTEK, 18.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA KREM Z ZIEMNIAKA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 541 kcal duża - 749 kcal
	KLOPSIKI (mięso z łopatki wieprzowej bez kości) W SOSIE KOPERKOWYM Z KASZĄ DĘCZMIENNĄ FASOLKA ZIELONA SZPARGOWA NA PARZE	jajka, gluten, laktoza, seler	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI		200 ml	
PIĄTEK, 19.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	DOMIDOROWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Gluten, Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 550 kcal duża - 740 kcal
	RYBA Z PIECA (MORSZCZUK) Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z TRUSKAWEK, GRUSZEK I JABŁEK		200 ml	

WRZESIEŃ				
PONIEDZIAŁEK, 22.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA ZIEMNIACZANA Z BRUKSELKĄ I JABŁKAMI PIETRUSZKĄ (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 770 kcal
	WEGAŃSKI GULASZ SŁODKO-KWAŚNY Z KALAFIOREM I RYŻEM PARABOLICZNYM OWOC: GRUSZKA	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT PORZECZKOWO-JABŁKOWY		200 ml	
WTOREK, 23.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA MINOSTRONE (WŁOSKA ZUPA JARZYNOWA) (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 770 kcal
	DUSZONY KURCZAK (filet z kurczaka) W SOSIE CURRY NA MLECZKU SOWYM Z MAKARONEM BRUKSELKA Z BUŁKĄ TARTĄ	Gluten, laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z JABŁEK		200 ml	
ŚRODA, 24.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
	KOWA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	

OBIAD	KOTLET SCHABOWY (schab wieprzowy) SEZAMIE Z ZIEMNIAKAMI KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA Z KOPERKIEM NA SŁODKO-KWAŚNO	gluten, jajka, sezam	mała – 300 g duża – 400g	mały obiad - 570 kcal duży obiad - 790 kcal
	KOMPOT WISNIOWO-JABŁKOWY		200 ml	
CZWARTEK, 25.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ Z ZIEMNIAKAMI (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 510 kcal duża - 720 kcal
	GOTOWANY UDZIEC Z INDYKA W SOSIE ŚMIETANOWO-CHRZANOWYM Z PASZĄ PĘCZAK SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM, RZODKIEWKĄ, OGÓRKIEM ŚWIEŻYM Z SOSEM WINEGRET	seler, laktoza, gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT ŚLIWKOWY		200 ml	
PIĄTEK, 26.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ROLIJAŃSKA Z MAKARONEM (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza, Gluten	mała - 250 ml duża - 300 ml	mała - 570 kcal duża - 790 kcal
	PULPECIKI Z DORSZA NA PARZE Z JAKIEM I ZIELONĄ PIETRUSZKĄ Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KUKURYDZY, FASOLI CZERWONEJ I KOPERKU Z SOSEM JOGURTOWO-MAJONEZOWYM	jaka, gluten, laktoza	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z GRUSZEK		200 ml	

WRZESIEŃ				
PONIEDZIAŁEK, 29.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	SOUPA Z BIAŁYCH WARZYW (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 580 kcal duży obiad - 790 kcal
	MAKARON BOLOGNESE (gotowane mięso z łopatką wieprzową bez kości) MIESZANKA WARZYW NA PARZE	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH		200 ml	
WTOREK, 30.09.2025		ALERGENY	GRAMATURA	KALORYCZNOŚĆ
OBIAD	ZUPA BROKUŁOWA (na wywarze mięsno-warzywnym)	Seler, Laktoza	mała - 250 ml duża - 300 ml	mały obiad - 535 kcal duży obiad - 735 kcal
	SCHAB PIECZONY (schab wieprzowy) W SOŚCIE WŁASNYM Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA Z CEBULKĄ	Gluten	mała – 300 g duża – 400g	
	KOMPOT TRUSKAWKOWO-JABŁKOWY		200 ml	